

Мониторинг условий формирования здорового поколения

Научно-исследовательская работа «Мониторинг условий формирования здорового поколения»

Основание для выполнения работ:

Программа фундаментальных научных исследований государственных академий наук на 2008-2012 гг.: № 76. Научные основы региональной политики и устойчивое развитие регионов и городов.

Грант РГНФ-БРФФИ № 11-22-01002 «Здоровье населения регионов Северо-Западного федерального округа РФ И Республики Беларусь как стратегический компонент трудового потенциала»

Результаты НИР:

1. Выявлены школьные факторы риска, влияющие на здоровье школьников.

В школе с более интенсивной учебной и социально-психологической нагрузкой снижение уровня здоровья более значительно.

2. Кроме выявленных ранее факторов, определяющих здоровье детей: (образ жизни семьи социально-экономические характеристики, такие как состав, доходы семьи и питание ребенка) проведено дополнительное исследование распространенности стресса у детей, обучающихся в школе, влияния стресса на здоровье. Проведенный анализ позволяет утверждать, что рабочая неделя у старшеклассников – в среднем 50,5 часов, что превышает продолжительность рабочей недели у взрослого человека (40 часов). Времени на отдых после уроков и выполнения домашнего задания почти не остается у 13% опрошенных старшеклассников. Большинство родителей недостаточно прививают ребёнку навыки физической культуры. Удельный вес детей, пробовавших курить, увеличивается с 1% в 5 классе до 58% – в выпускных. Наличие вредных привычек среди ближайшего окружения детей является препятствием для формирования у детей позитивных ориентаций на здоровый образ жизни.

3. Выделенные причины ухудшения детского здоровья определяют направления работы:

1. Просветительская и образовательная работа с детьми, родителями и педагогами, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни; проведение медицинскими работниками семинаров, лекториев по вопросам физиологии и гигиены ребёнка, ведению здорового образа жизни на базе школ, медицинских учреждений.
2. Увеличение мотивации родителей к ведению здорового образа жизни семей путём повышения уровня осведомлённости в вопросах укрепления здоровья и профилактики заболеваний, проведение спортивных мероприятий различного уровня (городских, корпоративных).
3. Постоянный мониторинг состояния здоровья учащихся, анализ причин заболеваемости и своевременное принятие необходимых мер; динамическое наблюдение должно осуществляться медицинскими работниками совместно с участковыми педиатрами.
4. Взаимодействие психологов образовательных учреждений с педагогами и родителями школьников по предупреждению заболеваний, связанных с психологическими проблемами как внутри семьи, так и со сверстниками; создание на базе школ, медицинских центров комплексной системы педагогической, психологической и социальной помощи детям.

Перспективы практической реализации:

Выработаны и предложены направления и конкретные меры для решения выявленных проблем в практической деятельности в сфере охраны и укрепления здоровья детского населения Вологодской области.

Получено авторское свидетельство о государственной регистрации базы данных мониторинга изучения условий формирования здорового поколения Вологодской области № 2012620788 от 13.08.2012.

Мониторинг представляет информацию о здоровье детей в Вологодской области и определяющих его факторах в перспективном режиме, который позволяет использовать ее для анализа и оценки эффективности управленческих решений в области охраны и укрепления здоровья детей, а также при разработке перспективных программ регионального развития. Динамическое наблюдение помогает выявить местные особенности в развитии заболеваний у детей, а также неблагоприятные условия их жизни.