

ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА НАНЕСЛА УДАР ПО МНОГИМ СФЕРАМ, И НЕ ТОЛЬКО ЭКОНОМИЧЕСКИМ. НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ НАБЛЮДАЮТСЯ В ТОМ ЧИСЛЕ И ПО РЯДУ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ.

К каким выводам пришли специалисты, изучившие ситуацию с демографией на Вологодчине? Об этом нашему корреспонденту рассказала заведующая отделом исследования уровня и образа жизни населения ВолНЦ РАН Ольга КАЛАЧИКОВА.



НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЕ ЦИФРЫ

- Ольга Николаевна, так что с демографической ситуацией на Вологодчине? Как регион проходит пандемию?

- Сложно проходит. Пандемия оказала заметное влияние на демографические процессы по всей России. Неблагоприятные тенденции наблюдаются и у нас в области. В первую очередь, пандемия отразилась на заболеваемости и смертности населения. В стране общий коэффициент смертности вырос почти на 20%, в регионе - на 11%. Продолжительность жизни населения Вологодчины сократилась на 1,1 года и уступает среднему значению по стране (70,7 лет против 71,5 года). При этом продолжительность жизни у женщин и мужчин снизилась одинаково - на год (с 77,6 до 76,6 года и с 65,9 до 64,9, соответственно).

Показатели рождаемости населения в 2020 году также оказались ниже значений 2019 г. Локдаун повлиял и на желание вологжан жить в семье: при снижении числа браков, разводов не стало меньше. Так, в 2020 г. на 100 браков приходилось 77 разводов, а в «допандемийном» 2019 г. было 60 разводов на 100 браков. За 2020 г. численность населения региона снизилась на 9,4 тыс. человек. Это почти 1%.

Так что, как мы видим, Вологодская область продолжает входить в число регионов с нисходящей динамикой численности населения. Причём



В ковидные годы рожать вологжанки стали ещё реже.

наблюдается и естественная и миграционная убыль (смертность превышает рождаемость, а число уехавших больше числа прибывших).

ЖЕНЩИНЫ ЖИВУТ ПОДОЛЬШЕ

- В регионе сейчас больше женщин или мужчин?

- Все зависит от возраста. По данным за 2021 г., наблюдается существенное преобладание численности женского населения над мужским в группах старше 40 лет: на 1000 мужчин в возрастной группе 40-44 года приходится 1048 женщин, в 45-49 лет - 1100, в 50-54 лет - 1155, в 55-59 лет - 1262, в 60-64 лет - 1421. Начиная с 65 лет, разница больше, чем в полтора раза (65-69 лет - 1659; 70-74 лет - 1922), а с 75 лет - больше 2,5 раз (75-79 лет - 2599; 80-84 лет - 3253; 85 лет и старше - 4064).

Максимальный разрыв в соотношении мужского и женского населения в возрастной категории 95-99 лет (4754 женщин на 1000 мужчин).

- То есть справедливо утверждение, что женщины живут дольше мужчин.

- Получается, что так. При этом вклад мужчин и женщин в общую смертность населения региона в целом сопоставим (51% и 49% соответственно). Однако существенные гендерные различия обнаруживаются внутри отдельных классов причин смерти.

Доля мужских смертей превышает женские в рамках таких нозологий, как внешние причины (78% против 22%), болезни органов дыхания (68 против 32%), некоторые инфекционные и паразитарные болезни (67% против 33%), новообразования (57% против 43%) и болезни органов пищеварения (57% против 43%). В смертность от коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, вклад мужчин также выше (55% про-

тив 45% у женщин). В свою очередь женское население по сравнению с мужским вносит несколько больший вклад лишь в смертность по классу болезни системы кровообращения, однако и в этом случае разница не столь значительна (51% против 49% у мужчин).



В СТРАНЕ ОБЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ СМЕРТНОСТИ ВЫРОС ПОЧТИ НА 20%, В РЕГИОНЕ - НА 11%.

- В рост смертности коронавирусная инфекция внесла серьёзный вклад?

- Да. Доля COVID-19 в общую смертность населения региона в 2020 г. составил 4%, что больше доли инфекционных и паразитарных заболеваний (0,6%) и сопоставимо с вкладом болезней органов дыхания (4%).

Уровень смертности населения области превышает общий по стране как в целом от всех причин смерти (на 7%), так и по отдельным классам - болезням системы кровообращения (на 26%), органов пищеварения (на 13%) и новообразований (на 11%).

Вместе с тем региональный уровень смертности от инфекционных и паразитарных заболеваний, а также от новой коронавирусной инфекции в 2020 г. был значительно ниже среднего по России показателя (на 55% и 32% соответственно).

- Вы сказали, что смертность растёт, рождаемость - падает.

Женщины по-прежнему не торопятся рожать?

- Именно так, не торопятся. За последние 20 лет средний возраст матери при рождении ребёнка у жительниц региона вырос на четыре года и составил 28,1 года, у россиянок - на 3 года и достиг 28,8 года.

Таким образом, для региона, как и страны в целом, характерна тенденция «старения материнства». Демографические риски этого явления были бы не столь высоки, если бы население имело устойчивые среднететные ориентации. Однако, данные мониторинга репродуктивного потенциала населения, проводимого Вологодским научным центром РАН, показывают, что среди жителей региона стабильно преобладают малодетные репродуктивные установки.

ПОДУМАТЬ О ЗДОРОВЬЕ

- Какие результаты исследований вас удивили, какие настоятельно поразили?

- В частности, некоторые особенности в самосохранительном поведении вологжан. Казалось бы, угрозы пандемии должны стимулировать здоровьесберегающие практики, но это предположение оказалось не совсем верным.

В 2020 г. по сравнению с допандемическим периодом население стало реже соблюдать умеренность в потреблении алкоголя, поддерживать здоровый режим и рацион питания, проходить санаторно-курортное лечение, стараться оптимально сочетать трудовые нагрузки и отдых.

Доля респондентов, ничего не предпринимавших для улучшения своего здоровья, по данным опроса 2020 г., составила 30% (29% в 2018 г.).

Снижение числа тех, кто в целях укрепления здоровья проходит санаторно-курортное лечение, вполне объяснимо ввиду введения в 2020 г. ряда ограничительных мер - самоизоляции, запрета на перемещение людей и их массовые скопления и, как следствие, приостановление работы санаторно-курортных учреждений. Рост показателей потребления алкоголя, ухудшение настроения и психического состояния населения признаются одними из ожидаемых результатов пандемии и введения жёстких карантинных мер.

Всё это могло стать причиной отказа от следования остальным перечисленным практикам здорового образа жизни, что может говорить о довольно широком распространении попустительского отношения к собственному здоровью среди жителей региона.

В сложных эпидемиологических условиях это дополнительный фактор риска заболеваемости и смертности.

- В общем, не думают о своём здоровье вологжане.

- В подавляющей своей массе, к сожалению, да. Но, справедливости ради, надо сказать, что жители региона всё же принимают меры по профилактике коронавирусной инфекции, из которых наиболее популярны - ношение медицинской маски или респиратора, соблюдение гигиены рук, поддержка иммунитета (приём витаминов, противовирусных препаратов), отказ от посещения массовых мероприятий и нахождения в местах скопления людей, уборка, проветривание и дезинфекция помещений, соблюдение социальной дистанции.

Photo noticias.4medic.com



Татьяна ПОЧТЕННОВА,
po4tennowa@yandex.ru

АИФ ДОСЬЕ

Ольга КАЛАЧИКОВА.

Родилась в 1982 г. в Кич.-Городском районе. В 2004 г. окончила ВГПУ университет по специальности учитель экологии, географии. Окончила аспирантуру в Институте социально-экономического развития территорий РАН, а также в Институте социально-экономических проблем народонаселения РАН. С 2006 г. работает в Вологодском научном центре, в настоящее время - замдиректора, заведующий отделом исследования уровня и образа жизни населения ВолНЦ РАН.

ПРИРОДА И МЫ

В Вологде приступили к ледорезным работам на реке. Не рано ли?

Е. Слепцова, Вологда

Ледорезные работы начали проводить на реке Вологде специалисты Центра гражданской защиты. Параллельно идёт чернение льда. Это позволит избежать заторов на реке в период ледохода.



ше, чем в прошлом сезоне,

ЛЁД СКОРО ТРОНЕТСЯ

- 10 февраля был определён план профилактических противопаводковых мероприятий. В том числе по устройству заторов на реке в период обильного таяния льда. В этом году оно началось намного раньше, чем в прошлом сезоне,

всю прошлую неделю держались положительные температуры. С учётом того, что снега выпало в городе на 149% больше нормы, риски подтопления проблемных территорий есть. Мы держим ситуацию на контроле, мобилизованы все силы и средства городских структур, - рассказал мэр Вологды Сергей Воропанов.